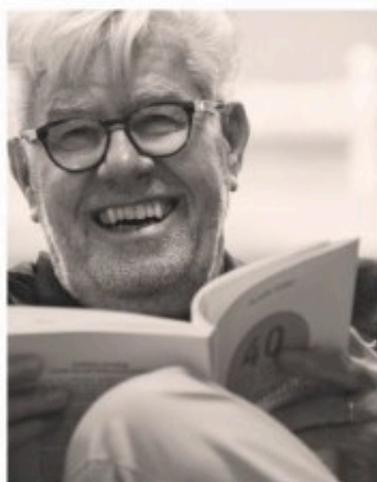


# A l'initiative du GOT, bientôt le Salon "Bien vieillir" ...



Le Grand Ouest Toulousain vous **invite au 2<sup>ème</sup> salon "Bien vieillir"** qu'il organise **le samedi 25 novembre de 10h à 12h30 et 14h à 16h30, à la salle Boris Vian de La Salvetat-Saint-Gilles.**

Vous pouvez télécharger la plaquette dédiée présentée ci-dessous en utilisant [ce lien](#).



# Salon BIEN VIEILLIR

## SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 16H30 • ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

SALLE BORIS-VIAN, AV. DU CHÂTEAU D'EAU - LA SALVETAT-SAINT-GILLES





## INFORMATIONS, CONFÉRENCES ET ANIMATIONS



### Stands d'information

- **Retraite** : CARSAT
- **Action sociale** : CCAS, CARSAT
- **Prévention santé** : Midi Pyrénées Prévention, M2P, SSIAD admr, Mutuelle du rempart, Clinique des Pyrénées, France alzheimer
- **Activités et loisirs** : club de l'amitié, Maisons des habitants, FIGO
- **Accès aux droits/numérique** : Espace France Services, Maison des Solidarités
- **Aidants** : mardi des aidants, accueil en journée et séjours temporaires
- **Logement** : Service habitat du CD31, ERIM CONSEIL – éco'rénov, EPAHD le prat et curtis 31
- **Aide à domicile** : Alliance sage adages, Cassiopée, ADMR le fousseret, AD séniors, O2.



### « Qu'es aquò »

Venez (re)découvrir des objets d'autrefois !



**Création théâtrale**  
**« la journée de tous les dangers »**  
à 10h et 14h



**Dépistages auditifs**  
animés par la Mutuelle du Rempart



**Simulateur de vieillissement**  
Animé par des ergothérapeutes de la Clinique des Pyrénées



### Sport et santé

Initiation au swin golf, tir-à-l'arc et pickle ball.  
Avec l'association « Retraite Active du GOT » et le CODERS des Pyrénées

### LA BOÎTE À OUTILS DE LA RETRAITE

Conférence ludique et conviviale pour bien vivre cette transition.

**De 10h30 à 12h.**

*Animée par Lucie Buée « CARETA Conseil »*

**CODE DE LA ROUTE : QUIZ ET INFORMATIONS**  
**De 14h30 à 16h**

*Animé par Jean-Pierre De Candido « AGIR ABCD »*