



MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
DU 11 SEPTEMBRE
AU 21 OCTOBRE 2023

MARDI

19, 26 /09

3,10,17 /10

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe.

Niveau Débutant / Intermédiaire

10H30 - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

ADULTES



ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF

Accompagnement à la prise en main d'outils numérique

9H30 - 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

ADULTES

MERCREDI 20/09

DÉCOUVRIR FRANCE CONNECT

MERCREDI 4, 18 /10

LES BASES DE LA GESTION DU STOCKAGE

ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS

Accueil de familles avec enfant non scolarisé dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, contée, etc...)

FAMILLES
AVEC ENFANTS



SAMEDI 23/09

JEUX LIBRES

10H - 11H À LA MAISON DES HABITANTS

SUR INSCRIPTION

VENDREDI 29/09

6, 20 /10

JEUX LIBRES

9H30 - 10H30 À LA MAISON DES HABITANTS

SUR INSCRIPTION

VENDREDI 13/10

MANIPULATION D'ARGILE

9H30 - 10H15 / 10H30 - 11H15

À LA MÉDIATHÈQUE DE LÉVIGNAC

SUR INSCRIPTION

VENDREDI

29/09

VERNISSAGE DU RALLYE PHOTO 2023

Mise à l'honneur des photos lauréates du concours " Y a pas photo "

18H - 20H30 À LA MÉDIATHÈQUE DE PLAISANCE DU TOUCH 1 ALLÉE AGNÈS VARDA - SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

MERCREDI

27/09

ATELIER RÉCRÉATIF + 3ANS

CUSTOMISATION D'UN POT DE CRAYONS EN BOIS

Activités créative à partager avec votre enfant et d'autres familles

16H - 17H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES
AVEC ENFANTS

LUNDI

2, 9, 16 /10

COUTURE

Si vous aimez coudre, créer, moderniser un vêtement, rejoignez le groupe

14H À 17H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

ADULTES

VENDREDI

8, 22 /09

6, 13, 20 /10

PERMANENCE SOCIALE

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi des demandeurs d'emploi par un accompagnement personnalisé

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

ADULTES

MERCREDI

13/09

RÉUNION PROGRAMME DES SORTIES CULTURELLES

Venez décider en groupe du programme des sorties culturelles

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

ADULTES

DIMANCHE

8/10

8H - 16H

SUR INSCRIPTION

SORTIE FAMILLE À LA FERME " LE VALLON DES RÊVES "

Visite de la ferme, moment câlin avec les animaux, jeux et pique-nique.

Tarifs : Adhésion familiale annuelle + 6€/enfant et 8€/adulte

SORTIE ADULTE À AUCH

Visite culturelle de la ville, repas au restaurant

Tarifs : Adhésion familiale annuelle + 11€/adulte





ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

ADULTES

MERCREDI

13, 27 /09 ET 11/10

9H À 12H À LA MAISON DES HABITANTS

PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

JEUDI

14, 21, 28 /09 ET 5, 12, 19 /10

15H À 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE

PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

JEUDI

14/09

CAUSERIE DES BÉNÉVOLES

Réunion de rentrée des bénévoles de la Maison des Habitants
Petit déjeuner offert pour les bénévoles

9H 30 - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

ADULTES

LUNDI

18, 25 /09

2, 9, 16 /10

PERMANENCE SOCIALE

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

ADULTES

MARCHE DOUCE

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H30 - 10H30 - RDV À 9H25 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

ADULTES



ATELIER MÉMOIRE

Gymnastique cérébrale ludique et conviviale

LUNDI 2, 9, 16 /10

10H - 11H À LA MAISON DES HABITANTS

SUR INSCRIPTION

MARDI 3, 10, 17 /10

10H15 - 11H30 AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE

SUR INSCRIPTION

ADULTES

MARDI

1/10

LE MARDI DES AIDANTS

Pour les aidants d'un proche âgé en perte d'autonomie. S'informer, échanger, se ressourcer. **La communication positive et les techniques de communication verbale et non verbale.**

14H30 À 17H À LA MAISON DES CITOYENS DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

ADULTES

MERCREDI

18/10

ATELIER TOQUES & DÉLICES

Atelier culinaire et partage du repas : Tajine et dessert aux raisins

9H30 À 14H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION - 2€ PAR PERSONNE

ADULTES

JEUDI

5, 12, 19 /10

ATELIER DICTÉE

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française

11H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

ADULTES

JEUDI

5, 12, 19 /10

ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS

Donnez vie à vos idées en groupe.

14H - 16H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

ADULTES

NOUVEAU EN 2023 !



AMUSONS-NOUS EN APPRENANT ! +3 ANS

Séance autour de jeux de société sélectionnés pour apprendre tout en s'amusant.
À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

MERCREDI 11/10

14H - 15H30 : NIVEAU ÉLÉMENTAIRE (7-11 ANS)

SAMEDI 21/10

10H - 11H : NIVEAU MATERNELLE (3-6 ANS)

FAMILLES
AVEC ENFANTS



INFORMATION “ SPÉCIAL TRAVAUX ”

RÉHABILITATION ET AGRANDISSEMENT DE LA MAISON DES HABITANTS

Les travaux débuteront fin 2023.

Afin d'organiser son déménagement, **la Maison des Habitants de la vallée de la Save sera exceptionnellement fermée du 23/10 au 3/11.**

À partir du 6 novembre, nous vous retrouverons :

2 place de la halle à Lévigac (ancien cabinet médical).

Chaque mois, un encart "spécial travaux" sera communiqué.

INFORMATION FERMETURES EXCEPTIONNELLES



LUNDI 11/09 ET MARDI 12/09 L'ensemble de l'équipe est en formation “ Évaluation du projet social ”

VENDREDI 15/09 L'ensemble de l'équipe participe au “ World Clean Up Day ”

MAISON DES HABITANTS

DE LA VALLÉE DE LA SAVE

 5 RUE DE LA MAIRIE 31530 LÉVIGNAC

 05 62 13 80 20 ET 06 71 22 79 58

 MDH.VALLEESAVE@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI & JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI & VENDREDI : 9H-12H



MAISONS DES HABITANTS



Caf
de la Haute-
Garonne