







# ACTIVITÉS 2021/2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
M A T I N	<b>ATELIER MARCHÉ</b> 9h à 10h15 Forêt de Bouconne 	<b>ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS</b> 9h30 - 10h45 Au centre social	<b>ATELIER INFORMATIQUE</b> Cours niveau débutant et intermédiaire 9h30 - 11h30 Au centre social	<b>ATELIER « LA DICTÉE DU CENTRE SOCIAL »</b> 11h00 - 12h00 Au centre social	<b>ATELIER MARCHÉ</b> 9h à 10h15 Forêt de Bouconne 	<b>ATELIER HAPPY COOKING</b> Activité parents/enfants  10h30 - 12h00 Au Café le Buv'Art pour les Enfants de 3 à 12 ans
	<b>SOS NUMÉRIQUE</b> Aide aux démarches en ligne 9h30 à 12h Au centre social	<b>ATELIER MÉMOIRE</b> 10h15 - 11h30 Au Café le Buv'Art À Lasserre-Pradère	<b>ATELIER TOQUES ET DÉLICES</b> Cuisine adultes 10h00-14h00 Salle des associations à Mérenvielle 1 x/mois	<b>SOS NUMÉRIQUE</b> Aide aux démarches en ligne 9h30 à 12h A Lasserre-Pradère 	<b>SORTIES CULTURELLES</b> Adultes - 5 sorties/an Toute la journée	<b>MAIS AUSSI ...</b> Sorties familles, fêtes du centre social, groupes de travail et de réflexion, animations dans les villages...
	<b>ATELIER MÉMOIRE</b> 10h30 - 11h45 Au centre social	★	★	★	★	
<b>APRÈS - MIDI</b>		<b>MARDI DES AIDANTS</b> Accompagner les aidants familiaux De 14h30 à 17h00 Au centre social de PIBRAC 1x/mois	<b>ATELIER PARENTS-ENFANTS</b> 15h00 - 16h30 Au Café le Buv'Art À Lasserre-Pradère	<b>ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS adultes</b> 14h00 - 16h30 Au centre social	<b>LES FOURMIS CRÉATIVES</b> Cours d'art plastique 14h00 - 17h00 Au centre social	
<b>S O I R</b>	<b>ATELIER « DU GRENIER AU DRESSING »</b> "Rajeunis ton vêtement" 18h30—20h30 En alternance Au Café le Buv'Art Et au centre social	<b>NUTRITION ET SANTÉ</b> <b>Diététique en groupe</b> Alexandra Balique Diététicienne À 20h30 mardi ou mercredi 1x/mois Sur inscription	<b>LES FOURMIS CRÉATIVES</b> Cours d'art plastique 19h00 - 22h00 Au centre social Sur inscription	 Je m'implique, j'anime, je coanime, j'organise, je veux être <b>BÉNÉVOLE</b> au centre social Vous êtes intéressé-es ? Contactez l'équipe !	<b>DIMANCHE</b> <b>LES FOURMIS CRÉATIVES</b> Cours d'art plastique Stage au centre social Sur inscription ★	

**Adhésion annuelle ou semestrielle** : majoration 50% pour les foyers hors territoire

QF : - de 500€ : 3€/an ou 1.5€/semestre  
QF : de 501€ à 800€ : 6€/an ou 3€/sem.

QF : de 801€ à 1500€ : 12€/an ou 6€/semestre  
QF : + de 1501€ : 18€/an ou 9€/sem.

### Activités payantes :

- Atelier Happy cooking : 2€ par séance/famille
- Atelier culinaire adulte : 2€ par séance/personne
- Sortie culturelle et famille : 5€/1 personne, 9€/2 personnes, 12€/3 personnes et plus du même foyer
- Adhésion au Café le Buv'Art : 1€ par personne et à vie

### PERMANENCES SOCIALES AU CENTRE SOCIAL

#### SERVICE EMPLOI/INSERTION INTERCOMMUNAL HAUTS TOLOSANS

2 mardis/mois : 9h30 à 12h - ☎ 05 62 79 17 39

#### UCRM - suivi bénéficiaires du RSA

Lundi et mardi : 14h à 17h - ☎ 05 61 15 99 49 ou 06 24 02 84 13

#### ENTRAIDE PARTAGE TRAVAIL

Mardi : 14h30 à 16h30 - Vendredi : 10h à 12h

☎ 06.35.57.57.16 ou 05.61.86.78.22



Point Accès numérique  
CAF 31

ICI

### AUTRES ASSOCIATIONS présentes au centre social

« LES FOURMIS CRÉATIVES » cours d'arts plastiques - Jeudi de 19h à 22h samedi de 14h à 17h + stages/cours le dimanche  
Corinne BERTHEAS ☎ 06.61.30.56.53 - c.bertheas@free.fr

#### FOYER RURAL LÉVIGNAC/MENVILLE : foyerrural.levignac@gmail.com

- Section Nutrition/santé : atelier collectif 1/mois en alternance le lundi et le mercredi à 20h30

Alexandra BALIQUE diététicienne : 06.63.09.76.20 - [www.nutritionetvous.fr](http://www.nutritionetvous.fr)

- Section dessin et peinture pour enfants : Alice CRÉGUT

Renseignements au 06.81.48.15.98

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

# Centre social de la vallée de la Save



Un lieu d'accueil, d'activités,  
de services, de partages,  
d'échanges, d'initiatives...

Ouvert aux habitants de

**LASSERRE-PRADÈRE, LÉVIGNAC,  
MÉRENVILLE et SAINTE-LIVRADE**

#### HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi à vendredi :

9h00 - 12h00 et de 14h00 - 17h30

Vendredi : 9h00 - 12h00



Communauté de Communes de la Save au Touch

5, rue de la mairie 31530 LÉVIGNAC

05.62.13.80.20 ou 06.71.22.79.58

[centre-social.valleesave@save-touch.org](mailto:centre-social.valleesave@save-touch.org)

Site Internet : <http://www.save-touch.org>

